



Informativo'BS

UGT - Grupo Banco Sabadell – Noviembre 2009

La empresa infringe el Convenio con los traslados

El Banco, siempre atento con las necesidades de sus empleados/as, ha iniciado una campaña de alejamiento del puesto de trabajo, trasladando a algunos "agraciados" a 25, 50 ó más Km. de su domicilio, siguiendo el lema:

"Con Banco Sabadell conocerás mejor tu provincia"

La Empresa ha efectuado y efectúa traslados interpretando el Estatuto de los Trabajadores y el Convenio de Banca a su antojo y capricho, con el objetivo final de "adelgazar y recolocar" a una parte de la plantilla, por lo que determinados trabajadores y trabajadoras se han hecho "acreedores" de su atención preferente y constante.

Plantilla objetivo:

Aquella que tiene salarios no acordes con los definidos por el Banco;
Aquella que no alcanza "sus objetivos"; Aquella que a pesar de su madurez no quiere caer del árbol; Aquella que tiene poca antigüedad en el Banco; Aquella que.....

Desde UGT respaldaremos todas aquellas acciones de defensa de los compañeros y compañeras que consideren que sus derechos laborales han sido perjudicados por esa actuación de la empresa.



elroto.elpais@gmail.com

No es de recibo acudir a préstamos del Estado para reforzar la confianza en el sistema financiero y a la vez provocar lo contrario entre la plantilla, siendo ésta su activo más valioso.

5 claves para evitar que el trabajo acabe con tu salud

Para descubrir si tu salud está en riesgo por las condiciones de trabajo, contesta a las siguientes preguntas; con ellas empieza tu diagnóstico:

- ❖ ¿Trabajas 10 horas seguidas a menudo?
- ❖ ¿Tienes frecuentes dolores de espalda?
- ❖ ¿Duermes mal y/o te despiertas pensando en el trabajo?
- ❖ ¿En ocasiones comes en el puesto de trabajo?
- ❖ ¿Haces menos ejercicio que un gato de escayola y te estás convirtiendo en un/a profesional de "gran perímetro"?



❖ Si has respondido afirmativamente a alguna de las preguntas, tenemos una mala noticia que darte:

“ El trabajo está perjudicando tu salud”

1.-“Las prolongaciones de jornada no están remuneradas”

Los “esfuerzos extra” son falsamente productivos y la larga se comen toda tu salud. “Haz tu jornada y no te dejes la vida en el Banco”

2.-“Cuidado con la postura”

Una buena postura te ahorrará dolores de espalda, contracturas, dolores de cabeza y muchas molestias que pueden surgir delante de un ordenador.

Si te encuentras incómodo/a porque tu pantalla está muy cerca, tienes poco espacio en la mesa, o necesitas retorcer la espalda para abrir ese armario

que tanto utilizas, tu puesto de trabajo no está bien configurado y daña tu salud.

**NO ESPERES MÁS
DESDE UGT TE
PODEMOS AYUDAR**

Para descansar los ojos, recuerda separar tu vista de vez en cuando de la pantalla y mirar hacia la maravillosa playa en la que estuviste las últimas vacaciones.

3.-“Que el trabajo no te quite el sueño”

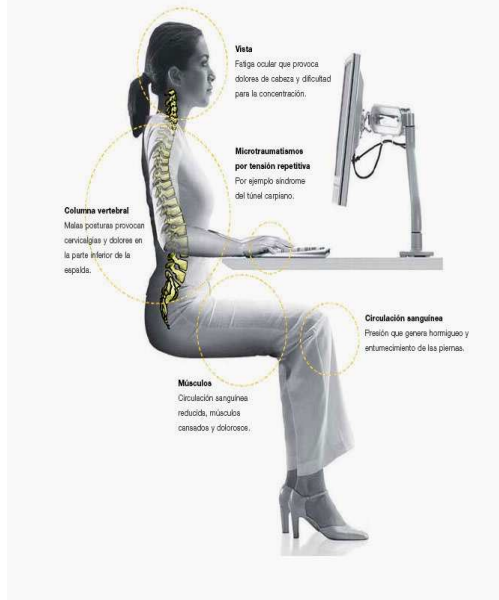
La consecuencia directa es una caída en picado del rendimiento y la motivación, pero también un aumento en la posibilidad de sufrir un accidente laboral. Se debe recordar que los accidentes “in itinere” han tenido un importante incremento en los últimos 10 años en el Banco Sabadell, pues se han producido 361 en ese periodo de tiempo, lo que representa un 23% del total de los accidentes.

4.-“Come bien”

Si tienes jornada partida no comas delante de la pantalla. Aprovecha el tiempo para descansar.

5.-“Haz ejercicio”

Da igual lo rápido que teclees y lo mucho que muevas el ratón. Trabajar delante de un ordenador no cuenta como ejercicio... Un buen paseo diario puede ser suficiente para empezar.



AFILIATE: juntos somos más fuertes!!

Consulta en Intranet/People nuestra Web: www.ugtgrupbs.org